

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/29 (日)	出埃及記13:1-10 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-1 這要在你手上作記號， 在你額上作紀念，使耶和華 的律法常在你口中，因為耶 和華曾用大能的手將你從埃 及領出來。(出埃及記 13:9) 1. 「分別為聖歸給 神」是什麼意思 呢？ 2. 為什麼 神要以色列人把頭生的分 別為聖歸給 神呢？ 3. 神為何要以色列人出埃及之後， 繼續守除酵節呢？	78-79	為自己的靈命光 景，求主省察和激 勵；以致能在聚 會、奉獻、服事和 關懷上作一個忠心 於上帝的兒女。
1/30 (一)	出埃及記13:11-16 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-2 那時你要將一切頭生 的，並牲畜中頭生的，歸給 耶和華；公的都要屬耶和 華。(出埃及記 13:12) 1. 以色列人如何將頭生的分別為聖歸 給 神呢？ 2. 為什麼頭生的驢需要用羊羔代贖 呢？這給我們有何啟示？ 3. 今天我們應當如何分別為聖歸給 神呢？	80-81	為尚未接受救恩的 配偶、兒女、父 母、親友等禱告； 求主柔軟、光照他 們的剛硬和愚昧。
1/31 (二)	出埃及記13:17-22 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-3 日間，耶和華在雲柱中 領他們的路；夜間，在火柱 中光照他們，使他們日夜都 可以行走。(出埃及記 13:21) 1. 以色列人要走那一條路離迦南地最 近呢？為何 神不帶領他們走最近 的路呢？ 2. 你是否也有類似的經驗呢？你現在 知道原因了嗎？ 3. 神為什麼要用雲柱、火柱來為以 色列人引路呢？有何實際的作用和屬 靈的意義呢？	82-83	為有需要和軟弱的 肢體，守望代禱； 求主扶持、堅固他 們有信靠並仰望 神 的心。
2/1 (三)	出埃及記14:1-9 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-4 我要使法老的心剛硬， 他要追趕他們，我便在法老 和他全軍身上得榮耀；埃及 人就知道我是耶和華。於是 以色列人這樣行了。(出埃及 記 14:4) 1. 在此為什麼 神故意讓以色列人被 埃及人困住呢？這對他們有何功課可 學呢？ 2. 為什麼埃及人又不想以色列人離開 呢？ 3. 在你的人生中， 神是否曾經給你 不合常理的引導？你知道為什麼嗎？	84-85	為 神家中的各小 組、團契及參與的 肢體們禱告，使在 事奉上互相的配搭 能同心、同工和同 行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
2/2 (四)	出埃及記14:10-20 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-5 耶和華必為你們爭戰； 你們只管靜默，不要作聲。 (出埃及記 14:14) 1. 在此以色列的百姓遇到困難時，有什麼反應呢？你也會這樣子嗎？ 2. 在此摩西的反應與他們有何不同呢？ 3. 今天世人最害怕的是什麼呢？為什麼有些屬 神的子民也會這樣子呢？	86-87	為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
2/3 (五)	出埃及記14:21-31 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-6 以色列人看見耶和華向埃及人所行的大事，就敬畏耶和華，又信服他和他的僕人摩西。(出埃及記 14:31) 1. 為何 神要摩西向海伸杖，才施行神蹟呢？ 2. 你覺得 神這樣做有達到預期的效果嗎？ 3. 如果你當時在場的話，你會有什麼感受呢？	90-91	為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
2/4 (六)	出埃及記15:1-18 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-7 耶和華是我的力量，我的詩歌，也成了我的拯救。這是我的 神，我要讚美他，是我父親的 神，我要尊崇他。(出埃及記 15:2) 1. 你覺得他們從這裡可以看到 神有什麼樣的屬性呢？ 2. 你對 神也有這樣的認識嗎？ 3. 你覺得你對 神的認識，能夠幫助你走人生的旅程嗎？為什麼？	92-93	求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週 讀 經 心 得	1.我最大的收獲 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			