

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
11/19 (日)	帖撒羅尼迦前書5:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	47-1 但我們既然屬乎白晝，就應當謹守，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。(帖撒羅尼迦前書 5:8) 1. 保羅說主的臨到像賊一樣，這給你有何啟發呢？ 2. 既然主的臨到是我們所無法預先知道的，你會如何來預備自己等候主的再來呢？ 3. 你有期待主再來嗎？為什麼？	132-133	為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
11/20 (一)	帖撒羅尼迦前書5:12-15 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	47-2 你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。(帖撒羅尼迦前書 5:15) 1. 在此保羅勸勉他們要如何對待治理他們的人呢？ 2. 要如何才能表現出「敬重」和「格外尊重」呢？ 3. 在此保羅勸勉他們要如何對待弟兄(姊妹)呢？	134-135	為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
11/21 (二)	帖撒羅尼迦前書5:16-28 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	47-3 但要凡事察驗，善美的要持守，各樣的惡事要禁戒不做。(帖撒羅尼迦前書 5:21-22) 1. 要如何才能常常喜樂呢？ 2. 要如何才能不住禱告呢？ 3. 要如何才能凡事謝恩呢？	136-137	為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望神的心。
11/22 (三)	帖撒羅尼迦後書1:1-10 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	47-4 神既是公義的，就必將患難報應那加患難給你們的人；也必使你們這受患難的人與我們同得平安。(帖撒羅尼迦後書 1:6-7 上) 1. 從保羅的敘述中我們可以了解到，當時帖撒羅尼迦信徒屬靈的狀況如何呢？ 2. 他們為什麼會受苦呢？ 3. 「了解神是公義的」對於正在為神的國受苦的信徒是否有幫助呢？為什麼？	139-141	為神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
11/23 (四)	帖撒羅尼迦後書1:11-2:4 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	47-5 叫我們主耶穌的名在你們身上得榮耀，你們也在他身上得榮耀，都照著我們的神並主耶穌基督的恩。(帖撒羅尼迦後書 1:12) 1. 帖撒羅尼迦信徒所蒙的召是什麼呢？要如何才能配得過所蒙的召呢？ 2. 保羅在此為他們禱告的最終目的是什麼呢？ 3. 保羅在此勸勉他們要防備什麼呢？這對我們又有何提醒呢？	142-143	為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
11/24 (五)	帖撒羅尼迦後書2:5-12 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	47-6 那時這不法的人必顯露出來。主耶穌要用口中的氣滅絕他，用降臨的榮光廢掉他。(帖撒羅尼迦後書 2:8) 1. 不法的人會如何來迷惑人呢？被迷惑的人會有什麼結果呢？ 2. 不法的人會有什麼結局呢？ 3. 不法的人之作為對我們有何提醒呢？	144-145	為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
11/25 (六)	帖撒羅尼迦後書2:13-17 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	47-7 所以，弟兄們，你們要站立得穩，凡所領受的教訓，不拘是我們口傳的，是信上寫的，都要堅守。(帖撒羅尼迦後書 2:15) 1. 在此保羅為他們感謝 神的原因是什麼呢？ 2. 神揀選他們跟揀選我們會有分別嗎？ 3. 為何保羅一方面勸勉他們要堅守，另一方面又要求 神堅固他們呢？	146-147	求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收穫 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			