

2023 每日讀經計畫

日期	一月	二月	三月	四月
1	利 1:1-17	利 24:10-23	約 5:1-18	約 10:31-42
2	利 2:1-16	利 25:1-7	約 5:19-23	約 11:1-16
3	利 3:1-17	利 25:8-17	約 5:24-29	約 11:17-27
4	利 4:1-35	利 25:18-22	約 5:30-40	約 11:28-44
5	利 5:1-13	利 25:23-34	約 5:41-47	約 11:45-57
6	利 5:14-6:7	利 25:35-55	約 6:1-15	約 12:1-8
7	利 6:8-7:38	利 26:1-13	約 6:16-21	約 12:9-19
8	利 8:1-36	利 26:14-39	約 6:22-27	約 12:20-26
9	利 9:1-24	利 26:40-46	約 6:28-33	約 12:27-36
10	利 10:1-20	利 27:1-13	約 6:34-40	約 12:37-43
11	利 11:1-47	利 27:14-25	約 6:41-51	約 12:44-50
12	利 12:1-8	利 27:26-34	約 6:52-59	約 13:1-20
13	利 13:1-46	約 1:1-18	約 6:60-71	約 13:21-30
14	利 13:47-59	約 1:19-28	約 7:1-9	約 13:31-35
15	利 14:1-32	約 1:29-34	約 7:10-18	約 13:36-38
16	利 14:33-57	約 1:35-42	約 7:19-24	約 14:1-14
17	利 15:1-33	約 1:43-51	約 7:25-31	約 14:15-31
18	利 16:1-34	約 2:1-12	約 7:32-39	約 15:1-10
19	利 17:1-9	約 2:13-22	約 7:40-44	約 15:11-17
20	利 17:10-16	約 2:23-25	約 7:45-52	約 15:18-25
21	利 18:1-30	約 3:1-13	約 8:1-11	約 15:26-16:4 上
22	利 19:1-37	約 3:14-21	約 8:12-20	約 16:4 下-15
23	利 20:1-9	約 3:22-30	約 8:21-30	約 16:16-24
24	利 20:10-21	約 3:31-36	約 8:31-47	約 16:25-33
25	利 20:22-27	約 4:1-30	約 8:48-59	約 17:1-5
26	利 21:1-24	約 4:31-38	約 9:1-12	約 17:6-19
27	利 22:1-16	約 4:39-42	約 9:13-34	約 17:20-26
28	利 22:17-33	約 4:43-54	約 9:35-41	約 18:1-11
29	利 23:1-22		約 10:1-6	約 18:12-27
30	利 23:23-44		約 10:7-21	約 18:28-19:16
31	利 24:1-9		約 10:22-30	

日期	五月	六月	七月	八月
1	約 19:17-30	民 18:1-32	申 1:1-8	申 15:19-23
2	約 19:31-37	民 19:1-22	申 1:9-18	申 16:1-17
3	約 19:38-42	民 20:1-13	申 1:19-45	申 16:18-17:13
4	約 20:1-10	民 20:14-21	申 1:46-2:37	申 17:14-20
5	約 20:11-18	民 20:22-29	申 3:1-11	申 18:1-8
6	約 20:19-29	民 21:1-20	申 3:12-22	申 18:9-22
7	約 20:30-31	民 21:21-35	申 3:23-29	申 19:1-14
8	約 21:1-14	民 22:1-21	申 4:1-8	申 19:15-21
9	約 21:15-25	民 22:22-35	申 4:9-31	申 20:1-20
10	民 1:1-54	民 22:36-23:12	申 4:32-40	申 21:1-9
11	民 2:1-34	民 23:13-26	申 4:41-49	申 21:10-14
12	民 3:1-51	民 23:27-24:13	申 5:1-22	申 21:15-17
13	民 4:1-49	民 24:14-25	申 5:23-33	申 21:18-23
14	民 5:1-10	民 25:1-18	申 6:1-9	申 22:1-12
15	民 5:11-31	民 26:1-65	申 6:10-25	申 22:13-30
16	民 6:1-21	民 27:1-11	申 7:1-11	申 23:1-8
17	民 6:22-27	民 27:12-23	申 7:12-26	申 23:9-25
18	民 7:1-89	民 28:1-10	申 8:1-10	申 24:1-5
19	民 8:1-26	民 28:11-31	申 8:11-20	申 24:6-22
20	民 9:1-14	民 29:1-11	申 9:1-29	申 25:1-10
21	民 9:15-23	民 29:12-40	申 10:1-5	申 25:11-16
22	民 10:1-10	民 30:1-16	申 10:6-11	申 25:17-19
23	民 10:11-36	民 31:1-54	申 10:12-22	申 26:1-15
24	民 11:1-3	民 32:1-42	申 11:1-7	申 26:16-19
25	民 11:4-35	民 33:1-49	申 11:8-32	申 27:1-10
26	民 12:1-16	民 33:50-56	申 12:1-28	申 27:11-26
27	民 13:1-33	民 34:1-29	申 12:29-13:18	申 28:1-14
28	民 14:1-45	民 35:1-8	申 14:1-21	申 28:15-68
29	民 15:1-41	民 35:9-34	申 14:22-29	申 29:1-29
30	民 16:1-50	民 36:1-13	申 15:1-11	申 30:1-10
31	民 17:1-13		申 15:12-18	申 30:11-20

日期	九月	十月	十一月	十二月
1	申 31:1-8	羅 9:1-18	詩 25	詩 55
2	申 31:9-13	羅 9:19-29	詩 26	詩 56
3	申 31:14-29	羅 9:30-10:4	詩 27	詩 57
4	申 31:30-32:47	羅 10:5-21	詩 28	詩 58
5	申 32:48-52	羅 11:1-12	詩 29	詩 59
6	申 33:1-29	羅 11:13-24	詩 30	詩 60
7	申 34:1-12	羅 11:25-36	詩 31	詩 61
8	羅 1:1-7	羅 12:1-2	詩 32	詩 62
9	羅 1:8-15	羅 12:3-8	詩 33	詩 63
10	羅 1:16-17	羅 12:9-13	詩 34	詩 64
11	羅 1:18-32	羅 12:14-21	詩 35	詩 65
12	羅 2:1-16	羅 13:1-7	詩 36	詩 66
13	羅 2:17-29	羅 13:8-10	詩 37	詩 67
14	羅 3:1-8	羅 13:11-14	詩 38	詩 68
15	羅 3:9-20	羅 14:1-12	詩 39	詩 69
16	羅 3:21-31	羅 14:13-18	詩 40	詩 70
17	羅 4:1-12	羅 14:19-23	詩 41	詩 71
18	羅 4:13-25	羅 15:1-6	詩 42	詩 72
19	羅 5:1-11	羅 15:7-13	詩 43	詩 73
20	羅 5:12-21	羅 15:14-21	詩 44	詩 74
21	羅 6:1-14	羅 15:22-33	詩 45	詩 75
22	羅 6:15-23	羅 16:1-16	詩 46	詩 76
23	羅 7:1-6	羅 16:17-27	詩 47	詩 77
24	羅 7:7-13	詩 17	詩 48	詩 78:1-8
25	羅 7:14-25	詩 18	詩 49	詩 78:9-16
26	羅 8:1-8	詩 19	詩 50	詩 78:17-37
27	羅 8:9-11	詩 20	詩 51	詩 78:38-55
28	羅 8:12-17	詩 21	詩 52	詩 78:56-72
29	羅 8:18-30	詩 22	詩 53	詩 79
30	羅 8:31-39	詩 23	詩 54	詩 80
31		詩 24		詩 81

靈修(讀經)指引

每日靈修的時間長短不拘，鼓勵弟兄姐妹從十五分鐘開始做起。但這並非硬性規定，也可以按著自己的需要進行更動。

一分鐘靜默

兩分鐘唱詩

三分鐘讀經

四分鐘默想

五分鐘禱告

讀經心得寫作表：

經文：		
讀經：反覆讀經 直到找出一個感動自己的經文	感動的經文：	
默想經文：	關於 神：	神的屬性是什麼？
		神的工作是什麼？
	關於我(自己)：	我(自己)的光景如何？
		神如何看待我？
	關於信徒生活：	S 罪惡(人)：
		P 應許(神)：
		A 態度(人)：
		C 命令(神)：
		E 榜樣(人)：
	以上這些對自己現在的生活有何指示？	