

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/3 (日)	創世記2:4-25 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	1-7 因此，人要離開父母，與妻子連合，日人成為一體。 (創 2:24) 1. 神創造人的過程，有別於其他的受造物，這是否有特別的含意？ 2. 神在 2:16-17 對人所提出的要求，是否太嚴苛了呢？如果換成是你的話，你會遵守嗎？ 3. 在此 神給婚姻制度和夫妻之道，定下了什麼樣的原則？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
1/4 (一)	創世記3:1-24 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	2-1 耶和華 神為亞當和他妻子用皮子作衣服給他們穿。(創 3:21) 1.為什麼蛇要去誘惑夏娃，而不從亞當下手？蛇對夏娃的誤導給我們有何警惕？ 2.他們在吃了分別善惡樹的果子後，為何沒有立刻死？ 3.人類始祖的墮落，如何影響人與神、與別人、與自己、與萬物的關係？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
1/5 (二)	創世記4:1-26 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	2-2 你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。他必戀慕你，你卻要制伏他。(創 4:7) 1.該隱與亞伯所獻的祭物有何不同？神為何不悅納該隱的祭物？這對我們的服事有何提醒？ 2.從本段的經文中，可以看見罪是何等可怕的東西，我們應該如何去對付它呢？ 3.耶穌的饒恕之道，與拉麥的心態有何不同？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
1/6 (三)	創世記5:1-24 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	2-3 以諾生瑪土撒拉之後，與神同行二百年，並且生兒養女。(創 5:22) 1. 神在創造人之後，賜福給他們，並且稱他們為「人」，可見人在 神眼中的地位如何呢？ 2. 從本段的經文當中，我們可以看到賽特的後代與拉麥的後代有何不同？ 3. 在本段經文當中的人物都很長壽，你羨慕他們嗎？你覺得在人生當中，還有什麼比長壽更重要的呢？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/7 (四)	創世記5:25-6:8 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	2-4 惟有挪亞在耶和華眼前蒙恩。(創 6:8) 1.在此 耶和華說：「人既屬乎血氣…」，那麼屬乎血氣之人到底會有何表現和結果呢？ 2. 神為何會後悔造人在地上？神後悔與人後悔有何不同？ 3.你終日所思想的是什麼？你的思想如何影響你的生活？你會如何處理不好的思想？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
1/8 (五)	創世記6:9-22 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	2-5 挪亞就這樣行。凡神所吩咐的，他都照樣行了。(創 6:22) 1.挪亞與當時代的人有何不同？今天你是否有表現出做為基督徒與眾不同的地方？ 2. 神用洪水毀滅全地，只保留挪亞一家，這件事對我們有何啟迪？ 3. 方舟與洪水的各別意義為何？對我們有何提醒？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
1/9 (六)	創世記7:1-24 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	2-6 凡有血肉進入方舟的，都是有公有母，正如神所吩咐挪亞的。耶和華就把他關在方舟裡頭。(創 7:16) 1.雖然 神要拯救挪亞一家，但他一家要怎樣才能得到拯救？ 2. 在此第 16 節記載：「耶和華就把他關在方舟裡頭」，這句話有何特別的意義？ 3. 挪亞時代的人因為不相信 神透過挪亞的警告，結果就被洪水毀滅了。這對今日的人有何提醒？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收獲 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			