日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/3	創世記2:4-25	1-7 因此,人要離開父母,與		為自己的靈命光
(日)	靈修心得:	妻子連合,日人成為一體。 (創 2:24)		景,求主省察和激
	1.教導(Teachings)	1. 神創造人的過程,有別於其他的		勵;以致能在聚
	2.應許(Promises)	受造物,這是否有特別的含意? 2. 神在 2:16-17 對人所提出的要		會、奉獻、服事和 關懷上作一個忠心
		求,是否太嚴苛了呢?如果換成是你		於上帝的兒女。
	3.榜樣(Examples)	的話,你會遵守嗎? 3. 在此 神給婚姻制度和夫妻之道,		
	 4.警告(Warnings)	定下了什麼樣的原則?		
1/4	創世記3:1-24	2-1 耶和華 神為亞當和他妻		為尚未接受救恩的
()	靈修心得:	子用皮子作衣服給他們穿。(創		配偶、兒女、父
	1.教導(Teachings)	3:21)		母、親友等禱告;
		1.為什麼蛇要去誘惑夏娃,而不從亞 當下手?蛇對夏娃的誤導給我們有何		求主柔軟、光照他
	2.應許(Promises)	警惕?		們的剛硬和愚昧。
	 3.榜樣(Examples)	2.他們在吃了分別善惡樹的果子後, 為何沒有立刻死?		
	3.7/3/3K(Lxamples)	3.人類始祖的墮落,如何影響人與		
	4.警告(Warnings)	神、與別人、與自己、與萬物的關係?		
1/5	創世記4:1-26	2-2 你若行得好,豈不蒙悅		為有需要和軟弱的
(<u>_</u>)	靈修心得:	納?你若行得不好,罪就伏在		肢體,守望代禱;
	1.教導(Teachings)	門前。他必戀慕你,你卻要制		求主扶持、堅固他
		伏他。(創 4:7) 1. 該隱與亞伯所獻的祭物有何不同?		們有信靠並仰望 神
	2.應許(Promises)	神為何不悅納該隱的祭物?這對我們		的心。
	3.榜樣(Examples)	的服事有何提醒? 2. 從本段的經文中,可以看見罪是何		
	[5.4万4永(Examples)	等可怕的東西,我們應該如何去對付		
	4.警告(Warnings)	它呢? 3. 耶穌的饒恕之道,與拉麥的心態有		
		何不同?		
1/6	創世記5:1-24	2-3 以諾生瑪土撒拉之後,與		為 神家中的各小
(三)	靈修心得:	神同行二百年,並且生兒養		組、團契及參與的
	1.教導(Teachings)	女。(創 5:22)		肢體們禱告,使在
	-	1. 神在創造人之後,賜福給他們, 並且稱他們為「人」,可見人在 神		事奉上互相的配搭
	2.應許(Promises)	眼中的地位如何呢?		能同心、同工和同
	3.榜樣(Examples)	2. 從本段的經文當中,我們可以看到 賽特的後代與拉麥的後代有何不同?		行。
	J./ 万/ 永(Examples) 	3. 在本段經文當中的人物都很長壽,		
	 4.警告(Warnings)	你羨慕他們嗎?你覺得在人生當中, 還有什麼比長壽更重要的呢?		
		~~//II/APUKIN X ± X H J / U ·		

日其	期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/		創世記5:25-6:8 靈修心得: 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	2-4 惟有挪亞在耶和華眼前蒙恩。(創 6:8) 1. 在此 耶和華說:「人既屬乎血氣…」,那麼屬乎血氣之人到底會有何表現和結果呢? 2. 神為何會後悔造人在地上? 神後悔與人後悔有何不同? 3.你終日所思想的是什麼?你的思想如何影響你的生活?你會如何處理不好的思想?		為教會所支持的宣 教事型(緬訓, 一位 一位 一位 一位 一位 一位 一位 一位 一位 一位 一位 一位 一位
1/8		創世記6:9-22 靈修心得: 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	2-5 挪亞就這樣行。凡神所吩咐的,他都照樣行了。(創6:22) 1. 挪亞與當時代的人有何不同?今天你是否有表現出做為基督徒與眾不同的地方? 2. 神用洪水毀滅全地,只保留挪亞一家,這件事對我們有何啟迪? 3. 方舟與洪水的各別意義為何?對我們有何提醒?		為 我 們 的 牧 者 禱告,在治理教會、 牧養群羊、和教導 聖經上、蒙主賜他 們智慧和靈力。
1/(7		創世記7:1-24 靈修心得: 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	2-6 凡有血肉進入方舟的,都是有公有母,正如神所吩咐挪亞的。耶和華就把他關在方舟裡頭。(創7:16) 1.雖然神要拯救挪亞一家,但他一家要怎樣才能得到拯救? 2.在此第16節記載:「耶和華就把他關在方舟裡頭」,這句話有何特別的意義? 3.挪亞時代的人因為不相信神透過挪亞的警告,結果就被洪水毀滅了。這對今日的人有何提醒?		求主的靈感動並激勵我們,常有傳福音的使命和負擔,能同心傳講,見證,好興旺福音。
本週讀經心得	2.∄	发最大的收獲 发最愛的經文 发最深的疑問 发最需的行動			