

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
12/4 (日)	詩篇30:1-12 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	50-7 因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。(詩篇 30:5) 1. 當詩人在平順時，他的表現如何呢？你是否也會這樣子呢？ 2. 雖然人有時會忘記 神，但是當人有需要來呼求 神時， 神會如何回應呢？ 3. 從第 5 節的描述可以使我們認識到我們所信的 神是怎樣的一位 神呢？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
12/5 (一)	詩篇31:1-24 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	51-1 耶和華啊，我投靠你；求你使我永不羞愧；憑你的公義搭救我！(詩篇 31:1) 1. 從詩篇中你是否有發現什麼習慣性的禱告用語呢？ 2. 你覺得詩人對 神的信心在困苦中是否也有所掙扎呢？你也會這樣子嗎？ 3. 詩人為何能夠確信 神會垂聽他的禱告呢？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
12/6 (二)	詩篇32:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	51-2 凡心裡沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！(詩篇 32:2) 1. 在此告訴我們罪得赦免的人是有福的，你認為呢？ 2. 如果你有犯罪的話，你會如何來向神認罪呢？ 3. 認罪對一個人有何益處呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
12/7 (三)	詩篇33:1-22 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	51-3 以耶和華為 神的，那國是有福的！他所揀選為自己產業的，那民是有福的！(詩篇 33:12) 1. 在此詩人要人如何來讚美 神呢？ 2. 人的籌算和 神的籌算有何不同呢？ 3. 以耶和華為 神的會有什麼福呢？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
12/8 (四)	詩篇34:1-22 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	51-4 你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！(詩篇 34:8) 1.我們要如何才能夠知道 神是美善的呢？ 2.敬畏耶和華的人會有什麼好處呢？ 3.敬畏耶和華的人會有什麼樣的行為表現呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
12/9 (五)	詩篇35:1-18 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	51-5 我的心必靠耶和華快樂，靠他的救恩高興。(詩篇 35:9) 1.你覺得詩人禱告當時的心境如何呢？ 2.你有被朋友或是弟兄姐妹落井下石的經歷嗎？你的感覺如何呢？ 3.你會如何面對冤屈尚未得到伸張的景況呢？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
12/10 (六)	詩篇35:19-28 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	51-6 我的舌頭要終日論說你的公義，時常讚美你。(詩篇 35:28) 1.你覺得詩人當時最大的心願會是什麼呢？ 2. 神會為受屈的人伸冤，這與 神的什麼屬性有關呢？ 3. 當詩人在受到冤屈尚未得到伸張時，就已經在稱頌讚美 神，這給我們有何榜樣呢？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收獲 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			