

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
10/30 (日)	約拿書2:1-10 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	45-7 但我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華。(約拿書 2:9) 1. 約拿在魚腹中做什麼呢？ 2. 約拿的禱告讓我們對 神有何認識呢？ 3. 約拿向 神禱告之後有什麼事發生呢？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
10/31 (一)	約拿書3:1-10 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	46-1 於是 神察看他們的行為，見他們離開惡道，他就後悔，不把所說的災禍降與他們了。(約拿書 3:10) 1. 約拿在得到 神的拯救之後，有採取什麼行動呢？ 2. 尼尼微人聽到約拿所傳的信息之後，作出什麼樣的回應呢？ 3. 尼尼微人的回應，使 神作出什麼樣的回應呢？這給我們有何啟示呢？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
11/1 (二)	約拿書4:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	46-2 何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？(約拿書 4:11) 1. 約拿看到 神不降禍給尼尼微人時有何反應呢？為什麼？ 2. 你覺得約拿的反應合理嗎？如果是你的話，你會如何回應呢？ 3. 神如何來開導約拿呢？這給我們有何啟示呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
11/2 (三)	詩篇1:1-6 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	46-3 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！(詩篇 1:1-2) 1. 基督徒要如何過分別為聖的生活呢？ 2. 在此說「凡他所做的盡都順利」是什麼意思呢？ 3. 義人的道路與惡人的道路最終會有何不同呢？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
11/3 (四)	詩篇2:1-12 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	46-4 受膏者說：我要傳聖旨。耶和華曾對我說：你是我的兒子，我今日生你。(詩篇 2:7) 1. 世上的君王和臣宰會如何來對待耶和華和祂的受膏者呢？ 2. 他們所要做的事會成功嗎？為什麼？ 3. 為何事奉耶和華是既戰兢又快樂的事呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
11/4 (五)	詩篇3:1-8 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	46-5 但你—耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。(詩篇 3:3) 1. 當你處在困難之中時，你會如何來看 神呢？ 2. 當你處在困難之中時，你會如何來面對呢？ 3. 如果有人在你困難的時候對你說：「你得不到 神的幫助」，你會如何回應呢？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
11/5 (六)	詩篇4:1-8 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	46-6 顯我為義的 神啊，我呼籲的時候，求你應允我！我在困苦中，你曾使我寬廣；現在求你憐恤我，聽我的禱告！(詩篇 4:1) 1. 詩人稱 神為「顯我為義的神」，這與他的禱告有何關係呢？ 2. 在此詩人把他的喜樂建築在誰的身上呢？ 3. 在困苦中你能安然睡覺嗎？為什麼？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收獲 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			