

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
2/23 (日)	以弗所書3:1-13 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	9-1 我們因信耶穌，就在祂裡面放膽無懼，篤信不疑的來到神面前。(以弗所書3:12) 1. 為何保羅說自己是因他們的緣故作了基督耶穌被囚的呢？ 2. 保羅在此所說的「奧秘」是指什麼呢？ 3. 為何保羅說自己「比眾聖徒中最小的還小」呢？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
2/24 (一)	以弗所書3:14-21 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	9-2 神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。(以弗所書3:20) 1. 保羅為何會特別提到他是「在父面前屈膝」的呢？ 2. 保羅為他們禱告的內容為何？你會如何為人代禱呢？ 3. 神會如何來回應人的禱告呢？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
2/25 (二)	以弗所書4:1-6 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	9-3 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。(以弗所書4:2-3) 1. 信徒要如何行事為人才能與蒙召的恩相稱呢？ 2. 保羅提出一連串「一」的真理是要強調什麼呢？ 3. 信徒的合一為何那麼重要呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望神的心。
2/26 (三)	以弗所書4:7-16 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	9-4 我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。(以弗所書4:7) 1. 保羅在此提到信徒有哪些不同的恩賜呢？ 2. 為什麼他要提到這些不同的恩賜呢？ 3. 信徒應當如何運用自己所得的恩賜呢？		為神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
2/27 (四)	以弗所書4:17-28 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	9-5 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。(以弗所書 4:26-27) 1. 脫去舊人並穿上新人對我們有何提醒呢？ 2. 新人會如何行事為人呢？ 3. 「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落」應如何解釋和應用呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
2/28 (五)	以弗所書4:29-5:7 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	9-6 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。(以弗所書 4:29) 1. 信徒應如何說話？為何信徒的談吐如此重要呢？ 2. 信徒在什麼情況下會叫聖靈擔憂呢？你有叫聖靈擔憂嗎？ 3. 我們要如何行才能像蒙慈愛的兒女呢？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
2/29 (六)	以弗所書5:8-20 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	9-7 你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。(以弗所書 5:15) 1. 光明的子女會有何表現呢？ 2. 智慧人會如何行事為人呢？ 3. 被聖靈充滿的人會有何表現呢？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收穫 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			