

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
3/1 (日)	以弗所書5:21-33 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	10-1 又當存敬畏基督的心，彼此順服。(以弗所書 5:21) 1. 為何要彼此順服呢？ 2. 要如何彼此順服呢？ 3. 作丈夫的應當如何行才算是愛妻子呢？作妻子的應當如何行才算是順服丈夫呢？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
3/2 (一)	以弗所書6:1-9 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	10-2甘心事奉，好像服事主，不像服事人。(以弗所書 6:7) 1. 要如何行才算是孝敬父母呢？ 2. 為何要孝敬父母呢？ 3. 要如何教養孩子才合乎主的心意呢？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
3/3 (二)	以弗所書6:10-24 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	10-3 我還有未了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。(以弗所書 6:10) 1. 什麼是 神所賜的全副軍裝呢？ 2. 為何要穿戴 神所賜的全副軍裝呢？ 3. 禱告對屬靈的戰爭有何重要性呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
3/4 (三)	腓立比書1:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	10-4 我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。(腓立比書 1:6) 1. 在此保羅是抱著什麼心態來為腓立比教會的信徒祈求呢？ 2. 腓立比教會有何值得保羅讚賞的地方呢？ 3. 保羅為他們祈求些什麼呢？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
3/5 (四)	腓立比書1:12-18 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	10-5 這有何妨呢？或是假意，或是真心，無論怎樣，基督究竟被傳開了。為此，我就歡喜，並且還要歡喜；(腓立比書 1:18) 1. 在此保羅如何看自己的處境呢？ 2. 為何羅馬的信徒沒有因為保羅被囚而膽怯，反而越發放膽傳神的道呢？ 3. 保羅為何歡喜？這給我們有何啟發呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
3/6 (五)	腓立比書1:19-30 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	10-6 因我活著就是基督，我死了就有益處。(腓立比書 1:21) 1. 「我活著就是基督，我死了就有益處」是什麼意思呢？ 2. 保羅遇到什麼兩難的事情？他如何做選擇呢？如果換成是你的話，你會做何選擇？ 3. 在此保羅如何勸勉他們去面對福音的敵人呢？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
3/7 (六)	腓立比書2:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	10-7 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。(腓立比書 2:3) 1. 保羅勸勉信徒應該在哪些方面相同？他是要傳遞什麼信息呢？ 2. 是什麼導致信徒之間的不同呢？ 3. 如何將「以基督的心為心」實踐在我們的生活中呢？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收穫 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			