

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
6/28 (日)	希伯來書4:1-11 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	27-1 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。(希伯來書 4:11) 1. 什麼是「安息」呢？ 2. 在此提到哪些的安息呢？ 3. 誰可以進入 神的安息呢？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
6/29 (一)	希伯來書4:12-16 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	27-2 所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。(希伯來書 4:16) 1. 在此說到神的道有何功用呢？ 2. 在此說到 神的兒子耶穌是怎樣的一位大祭司？這跟我們有何關係呢？ 3. 為什麼 神的兒子是能體恤我們的大祭司？這對我們有何益處呢？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
6/30 (二)	希伯來書5:1-10 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	27-3 祂既得以完全，就為凡順從祂的人成了永遠得救的根源、並蒙神照著麥基洗德的等次稱祂為大祭司。(希伯來書 5:9-10) 1. 人間大祭司的職責是什麼呢？ 2. 誰可以擔任大祭司呢？ 3. 「他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。」給我們有何啟示呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
7/1 (三)	希伯來書5:11-6:12 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	27-4 惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。(希伯來書 5:14) 1. 什麼樣的人是屬靈的嬰孩呢？ 2. 在屬靈上要如何才能長大成人呢？ 3. 「把 神的兒子重釘十字架」是要傳遞什麼意思呢？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
7/2 (四)	希伯來書6:13-20 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	27-5 作先鋒的耶穌，既照著麥基洗德的等次成了永遠的大祭司，就為我們進入幔內。(希伯來書 6:20) 1. 神應許亞伯拉罕的時候，為何要起誓呢？ 2. 這兩件不更改的事是指什麼呢？ 3. 在此提到信主的人有何指望呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
7/3 (五)	希伯來書7:1-10 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	27-6 從來位分大的給位分小的祝福，這是駁不倒的理。(希伯來書 7:7) 1. 麥基洗德是何許人呢？ 2. 麥基洗德與 神的兒子有何相似之處呢？ 3. 麥基洗德在位分上為何超越亞伯拉罕呢？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
7/4 (六)	希伯來書7:11-28 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	27-7 律法本是立軟弱的人為大祭司；但在律法以後起誓的話，是立兒子為大祭司，乃是成全到永遠的。(希伯來書 7:28) 1. 為何要照麥基洗德的樣式，另外興起一位祭司呢？ 2. 誰是照麥基洗德的等次為祭司呢？ 3. 耶穌作祭司與利未人作祭司有何不同呢？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收穫 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			