

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
7/5 (日)	希伯來書8:1-13 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	28-1 主又說：那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上；我要作他們的神；他們要作我的子民。(希伯來書8:10) 1. 8:1所提到第一要緊的是什麼呢？ 2. 主耶穌基督坐在天上供職，與舊約的祭司有何不同呢？ 3. 什麼是更美之約？它比舊約有何更美之處呢？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
7/6 (一)	希伯來書9:1-15 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	28-2 何況基督藉著永遠的靈，將自己無瑕無疵獻給神，他的血豈不更能洗淨你們的心（原文是良心），除去你們的死行，使你們事奉那永生神麼？(希伯來書9:14) 1. 頭一層帳幕和第二層帳幕有何不同呢？ 2. 基督經過的帳幕跟舊約的帳幕有何不同呢？ 3. 基督的救贖跟舊約的救贖有何不同呢？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
7/7 (二)	希伯來書9:16-28 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	28-3 像這樣，基督既然一次被獻，擔當了多人的罪，將來要向那等候他的人第二次顯現，並與罪無關，乃是為拯救他們。(希伯來書9:28) 1. 在此的遺命是指什麼呢？ 2. 為何遺命是人死了才生效呢？ 3. 基督的第一次和第二次降臨有何不同呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望神的心。
7/8 (三)	希伯來書10:1-18 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	28-4 主說：那些日子以後，我與他們所立的約乃是這樣：我要將我的律法寫在他們心上，又要放在他們的裡面。(希伯來書10:16) 1. 為什麼律法只扮演「影兒」的角色呢？ 2. 律法下的祭物何以不能使人完全呢？ 3. 在此本物的「真像」是指什麼呢？		為神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
7/9 (四)	希伯來書10:19-39 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	28-5 你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道（原文是看見）那日子臨近，就更當如此。(希伯來書 10:25) 1. 信徒為何能夠來到 神的面前呢？ 2. 信徒的指望是什麼？為何要堅守指望呢？ 3. 信徒為何不可停止聚會呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
7/10 (五)	希伯來書11:1-7 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	28-6 人非有信，就不能得神的喜悅；因為到 神面前來的人必須信有 神，且信他賞賜那尋求他的人。(希伯來書 11:6) 1. 什麼是「信」？「實底」和「確據」有何共同點呢？ 2. 亞伯獻祭與 神為何比該隱所獻的更美呢？ 3. 挪亞的信心對家人、對那世代的人和对自己有何作用呢？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
7/11 (六)	希伯來書11:8-12 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	28-7 亞伯拉罕因著信，蒙召的時候就遵命出去，往將來要得為業的地方去；出去的時候，還不知往那裡去。(希伯來書 11:8) 1. 從何可以看出亞伯拉罕對 神的信心呢？ 2. 為何要特別提到亞伯拉罕跟以撒和雅各始終是住在帳棚呢？ 3. 我們可以如何效法亞伯拉罕的信心之旅呢？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收穫 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			