

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/10 (日)	詩篇 114:1-8 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	2-7 大地啊，你因見主的面，就是雅各 神的面，便要震動。(詩篇 114:7) 1. 在第三節的描述會使你想到什麼神蹟呢？ 2. 在第四節的描述又會使你連想到什麼情景呢？ 3. 為何會有這些情況的發生？這跟 神的選民有何關係呢？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
1/11 (一)	詩篇 115:1-18 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	3-1 你們敬畏耶和華的，要倚靠耶和華！他是你們的幫助和你們的盾牌。(詩篇 115:11) 1. 神與偶像最大的不同是什麼呢？ 2. 為何人不能靠偶像呢？ 3. 倚靠 神對人有何益處呢？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
1/12 (二)	詩篇 116:1-117:2 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	3-2 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。(詩篇 116:1) 1. 詩人為何會愛 神呢？你有愛 神嗎？為什麼？ 2. 詩人要如何回報 神對他的厚恩呢？你會如何回報 神對你的厚恩呢？ 3. 詩篇 117 篇為何呼籲萬國萬民都當讚美 神呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
1/13 (三)	詩篇 118:1-18 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	3-3 耶和華是我的力量，是我的詩歌；他也成了我的拯救。(詩篇 118:14) 1. 在第一至四節中要強調 神的什麼屬性呢？ 2. 第八和第九節是要用來表達什麼意思呢？ 3. 詩人認為 神對他的懲治雖嚴厲，但不至於如何？這給人有何啟示呢？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/14 (四)	詩篇 118:19-29 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	3-4 奉耶和華名來的是應當稱頌的！我們從耶和華的殿中為你們祝福！（詩篇 118:26） 1. 誰要進耶和華的門去稱謝祂呢？ 2. 「耶和華所定的日子」是什麼日子呢？ 3. 「奉耶和華名來的」是指誰呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
1/15 (五)	詩篇 119:1-24 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	3-5 行為完全、遵行耶和華律法的，這人便為有福！（詩篇 119:1） 1. 在此說到什麼樣的人是有福的呢？ 2. 遵行 神的話對人有何益處呢？ 3. 渴慕 神的律法者會有何表現呢？你有渴慕 神的律法嗎？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
1/16 (六)	詩篇 119:25-40 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	3-6 求祢叫我遵行祢的命令，因為這是我所喜樂的。（詩篇 119:35） 1. 當詩人在困苦中，他如何求 神來拯救他呢？ 2. 詩人向 神求什麼，以便使他能夠遵守 神的律法呢？ 3. 詩人的祈求對你有何啟發呢？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收穫 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			