

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/17 (日)	詩篇119:41-56 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	3-7 求你記念向你僕人所應許的話，叫我有盼望。(詩篇119:49) 1. 詩人為何有話回答那羞辱他的人呢？ 2. 為何詩人在患難中可以得到安慰呢？ 3. 詩人為何會怒氣發作，猶如火燒呢？你也會這樣子嗎？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
1/18 (一)	詩篇119:57-72 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	4-1 我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。(詩篇119:71) 1. 在此詩人提到他會與什麼樣的人作伴？你會與什麼樣的人作伴呢？ 2. 詩人求 神因祂的什麼屬性，來將祂的律例教訓他呢？ 3. 在此詩人說到受苦對他有何益處呢？你有同感嗎？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
1/19 (二)	詩篇119:73-88 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	4-2 求你照你的慈愛將我救活，我就遵守你口中的法度。(詩篇119:88) 1. 為何敬畏 神的人見到詩人就會歡喜呢？ 2. 詩人用「煙薰的皮袋」來形容什麼呢？ 3. 在受逼迫中，詩人迫切祈求什麼呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
1/20 (三)	詩篇119:89-104 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	4-3 耶和華啊，你的話安定在天，直到永遠。(詩篇119:89) 1. 神的話和 神的信實有何共同點呢？ 2. 為何詩人能比仇敵更有智慧呢？ 3. 為何 神的話是甘甜的呢？你有這的感覺嗎？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/21 (四)	詩篇 119:105-120 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	4-4 祢的話是我腳前的燈， 是我路上的光。(詩篇 119:105) 1. 第 105 節是要表明 神的話有何功用 呢？ 2. 詩人對 神的話之態度與惡人有何不 同呢？ 3. 拒絕 神的話之人會有什麼樣的結局 呢？		為教會所支持的宣 教事工（緬訓、工 人神學院、信徒支 助會等），及宣教 士和他們家庭生活 禱告，祈求主的看 顧和保守。
1/22 (五)	詩篇 119:121-136 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	4-5 你的言語一解開就發出 亮光，使愚人通達。(詩篇 119:130) 1. 第 123 節的「眼睛失明」是要表達 什麼意思呢？ 2. 神的話被解開會起到什麼作用呢？ 3. 詩人的眼淚為何會下流成河(136 節)？這說明詩人的心如何呢？		為我們的牧者禱 告，在治理教會、 牧養群羊、和教導 聖經上、蒙主賜他 們智慧和靈力。
1/23 (六)	詩篇 119:137-152 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	4-6 耶和華啊，我一心呼籲 你；求你應允我，我必謹守 你的律例！（詩篇 119:145） 1. 第 137-144 節在述說 神的什麼屬 性？這有何重要呢？ 2. 「你的話極其精煉」是什麼意思 呢？ 3. 在此詩人求 神應允他什麼呢？		求主的靈感動並激 勵我們，常有傳福 音的使命和負擔， 能同心傳講，見 證，好興旺福音。
本週 讀 經 心 得	1.我最大的收穫 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			