

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/24 (日)	詩篇119:153-168 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	4-7 我因你公義的典章一天 七次讚美祢。(詩篇 119:164) 1. 詩人為何恨惡奸惡的人呢？ 2. 「詩人喜愛 神的話，好像人得了許多擄物。」是什麼意思呢？你也是如此嗎？ 3. 「一天七次讚美」是要表達什麼意思呢？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
1/25 (一)	詩篇119:169-176 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-1 耶和華啊，願我的呼籲 達到你面前，照你的話賜我 悟性。(詩篇 119:169) 1. 在此詩人對 神有哪些的祈求呢？ 2. 為何詩人會求 神來尋找他？這對我們有何提醒呢？ 3. 你覺得自己會如羊走迷了路嗎？為什麼？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
1/26 (二)	詩篇120:1-7 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-2 耶和華啊，求你救我脫 離說謊的嘴唇和詭詐的舌 頭！(詩篇 120:2) 1. 在此詩人面對什麼樣的攻擊呢？ 2. 詩人求 神要加給詭詐的舌頭什麼東西？那是要表達什麼意思呢？ 3. 為何寄居在米設和住在基達帳棚之中會有禍呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
1/27 (三)	詩篇121:1-8 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-3 你出你入，耶和華要保 護你，從今時直到永遠。(詩 篇 121:8) 1. 詩人的幫助從何而來？你的幫助又是從何而來呢？ 2. 詩人認為 神會如何來保護他？為什麼 神可以如此地來保護他呢？ 3. 這段經文要向人傳遞什麼信息呢？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/28 (四)	詩篇122:1-9 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	4-4 因耶和華—我們 神殿的緣故，我要為你求福！(詩篇122:9) 1. 詩人在此為何歡喜呢？ 2. 耶路撒冷有何特殊的地位呢？ 3. 詩人為何呼籲人要為耶路撒冷求平安呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
1/29 (五)	詩篇123:1-4 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	5-6 看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望耶和華—我們的神，直到他憐憫我們。(詩篇123:2) 1. 誰是坐在天上的主呢？ 2. 詩人為何要仰望 神呢？ 3. 誰是詩人痛苦的來源？你是否有這樣造成別人的痛苦呢？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
1/30 (六)	詩篇124:1-8 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	4-6 我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。(詩篇124:8) 1. 如果沒有 神的幫助，以色列人會如何呢？ 2. 如果沒有 神的幫助，我們又會如何呢？ 3. 既然我們都需要 神的幫助，所以我們應當如何行呢？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收穫 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			