

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
1/31 (日)	詩篇125:1-5 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	4-7 倚靠耶和華的人好像錫安山，永不動搖。(詩篇125:1) 1. 在此描述倚靠 神的人之處境是如何呢？ 2. 惡人的「杖」是指什麼呢？ 3. 你對詩人所說的是否有同感呢？為什麼？		為自己的靈命光景，求主省察和激勵；以致能在聚會、奉獻、服事和關懷上作一個忠心於上帝的兒女。
2/1 (一)	詩篇126:1-6 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-2 那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！(詩篇126:6) 1. 在此詩人用「做夢的人」是要表達什麼意思呢？ 2. 為何會用「南地的河水復流」來形容被擄的人歸回呢？ 3. 「那帶種流淚出去的」是指誰？為何他們必要「歡歡樂樂地帶禾捆回來」呢？		為尚未接受救恩的配偶、兒女、父母、親友等禱告；求主柔軟、光照他們的剛硬和愚昧。
2/2 (二)	詩篇127:1-5 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-3 若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。(詩篇127:1) 1. 什麼樣的人生是枉然的人生呢？ 2. 什麼樣的人生不是枉然的人生呢？ 3. 「箭袋充滿的人」是指什麼樣的人？為何這樣的人是有福的呢？		為有需要和軟弱的肢體，守望代禱；求主扶持、堅固他們有信靠並仰望 神的心。
2/3 (三)	詩篇128:1-6 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-4 凡敬畏耶和華、遵行他道的人便為有福！(詩篇128:1) 1. 什麼樣的人是有福的呢？ 2. 在此描述敬畏耶和華的人會有什麼樣的福呢？ 3. 「耶路撒冷的好處」是指什麼呢？		為 神家中的各小組、團契及參與的肢體們禱告，使在事奉上互相的配搭能同心、同工和同行。

日期	靈修經文	背誦經節	讀書頁數	代禱
2/4 (四)	詩篇129:1-8 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-5 耶和華是公義的；他砍斷了惡人的繩索。(詩篇129:4) 1. 為何敵人不能勝過以色列呢？ 2. 第三節是要比喻什麼景況呢？ 3. 詩人願恨惡錫安的遭遇什麼景況呢？		為教會所支持的宣教事工（緬訓、工人神學院、信徒支助會等），及宣教士和他們家庭生活禱告，祈求主的看顧和保守。
2/5 (五)	詩篇130:1-8 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-6 我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。(詩篇130:5) 1. 第三節是要表達什麼意思呢？ 2. 詩人如何來等候神？你會如何來等候神呢？ 3. 為何要等候神呢？		為我們的牧者禱告，在治理教會、牧養群羊、和教導聖經上、蒙主賜他們智慧和靈力。
2/6 (六)	詩篇131:1-3 靈修心得： 1.教導(Teachings) 2.應許(Promises) 3.榜樣(Examples) 4.警告(Warnings)	6-7 耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。(詩篇131:1) 1. 「重大和測不透的事，我也不敢行。」是要表明什麼意思呢？ 2. 詩人用「斷過奶的孩子」是要表明什麼呢？ 3. 「仰望耶和華」是什麼意思？		求主的靈感動並激勵我們，常有傳福音的使命和負擔，能同心傳講，見證，好興旺福音。
本週讀經心得	1.我最大的收穫 2.我最愛的經文 3.我最深的疑問 4.我最需的行動			